

Jídelníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026

Pondělí 12.1.2026

přesnídávka Vánočka bez rozinek, Medové máslo, Jablíčko, Kakao (A: 07,08)
Polévka Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01)
Oběd 1 Hovězí pečeně štěpánská, Rýže pažitková, Kompot švestkový, Čaj se sirupem (A: 01,03,07)
Svačina Pomazánka tuňáková, Chléb Rogan, Ledový salátek, Čaj ovocný (A: 01,04,07)

Úterý 13.1.2026

přesnídávka Plátkový sýr, Máslo, Rohlík obilný 50g, Cherry rajčátko, Mléko (A: 07)
Polévka Polévka česneková s ovesnými vločkami (A: 01,03,06,09,10)
Oběd 1 Čočka na kyselo, Vejce vařené, Chléb Rogan, Okurka sterilovaná, Čaj s citrónem (A: 01,03)
Svačina Pomazánka z kuřecího masa, Chléb kmínový, Paprika, Čaj ovocný s medem (A: 01,07,10)

Středa 14.1.2026

přesnídávka Sýr žervé, Veka, Mrkev na kolečka, Kakao (A: 01,07,08)
Polévka Polévka hovězí s játrovými knedlíčky (A: 01,03,09)
Oběd 1 Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, Ovoce, Mléko, Čaj šípkový s medem (A: 01,03,07)
Svačina Pomazánka z barevných luštěnin, Chléb žitnoslunečnicový, Ředkvičky, Čaj s citrónem (A: 01,01a,01b,01d,03,06)

Čtvrtek 15.1.2026

přesnídávka Šunková pěna, Grahamový rohlík, Paprika žlutá, Mléko (A: 01,06,07)
Polévka Polévka koprová (kulajda) (A: 01,03,07)
Oběd 1 Krůtí maso po čínsku, Nudle asijské dlouhé, Jablíčko, Čaj ovocný (A: 01,03,06,07)
Svačina Pomazánka vajíčková, Sedlácká houska 60 g, Rajčátko, Čaj ovocný s medem (A: 03,07,10)

Pátek 16.1.2026

přesnídávka Cereálie MIX, Mléko, Jablíčko, Čaj ovocný (A: 01,02,03,06,07,08)
Polévka Polévka rajčatová s těstovinou (A: 01,03,07)
Oběd 1 Kuřecí řízek, Bramborová kaše s petrželkou, Kompot broskvový, Čaj s citrónem (A: 01,03,07)
Svačina Pomazánka sloní papáníčko, Chléb CHIA, Okurka na plátky, Čaj ovocný (A: 01,06)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	08	Ořechy, mandle, pistácie
	02	Korýši	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo obsahuje alergen. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídla. V rámci pitného režimu je podávána voda s citrónem každý den a podle typu oběda džusy, ovocné šťávy a mléčné nápoje.

