

# Jídelníček



od 30.03.2026 do 03.04.2026

## Pondělí 30.3.2026

**přesnídávka** Medové máslo, Chléb kmínový, Jablíčko, Mléko (A: 01,07)

**Polévka** Polévka z rybího filé (A: 01,04,07)

**Oběd 1** Přírodní kuřecí plátek, Francouzské dušené fazolky se slaninkou, Brambory vařené, Kompot švestkový, Čaj ovocný (A: 01,07)

**Svačina** Pomazánka pohanková s lučinou a pažitkou, Rohlík grahamový 40g, Paprika žlutá, Čaj se sirupem (A: 01,06,07)

## Úterý 31.3.2026

**přesnídávka** Pomazánka sýrová s pažitkou, Houska 50g, Kedluben, Kakao (A: 01,07,08)

**Polévka** Polévka bramboračka jarní (A: 03,06,09,10)

**Oběd 1** Čočka na kyselo, Vejce vařené, Chléb Rogan, Okurka sterilovaná, Šlehaný tvaroh, Čaj ovocný s medem (A: 01,03,07)

**Svačina** Pomazánka sardinková s tvarohem, Chléb CHIA, Okurka na plátky, Čaj šípkový (A: 01,07,10)

## Středa 1.4.2026

**přesnídávka** Pomazánka šunková, Cereální rohlík, Ledový salátek, Mléko (A: 01,06,07)

**Polévka** Polévka hovězí s domácími nudlemi (A: 01,03,09)

**Oběd 1** Krupicová kaše s máslem, Ovoce, Mléko, Čaj s citrónem (A: 01,07,08)

**Svačina** Pomazánka sloní papáníčko, Chléb kmínový, Ředkvičky, Čaj ovocný (A: 01,06)

## Čtvrtek 2.4.2026

**přesnídávka** Plátkový sýr, Máslo, Sedlácká houska 60 g, Paprika, Kakao (A: 07,08)

**Polévka** Brokolicová polévka krémová (A: 01,07)

**Oběd 1** Vepřové kostky na kmíně, Těstoviny mašličky, Salát mrkvový s jablky, Čaj ovocný s medem (A: 01)

**Svačina** Jablkový závin domácí, Ovoce, Čaj s citrónem (A: 01,03,07)

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídla. V rámci pitného režimu je podávána voda s citrónem každý den a podle typu oběda džusy, ovocné šťávy a mléčné nápoje.

