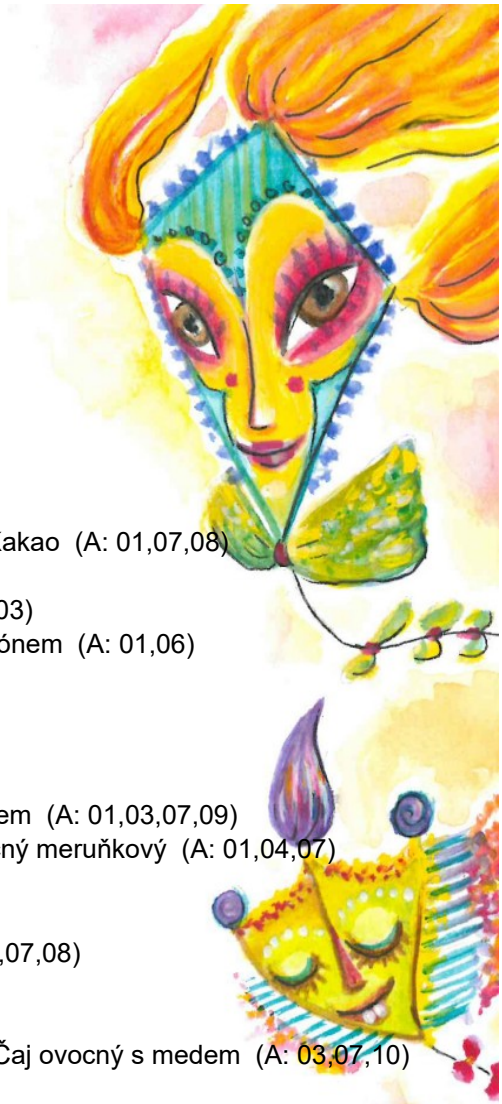
Jídelníček



od 28.09.2026 do 02.10.2026

Úterý 29.9.2026

přesnídávka Kuřecí šunka FIT dětská, Máslo, Houska 50g, Okurka na plátky, Kakao (A: 01,07,08)
Polévka Polévka luštěninová s fazolí mungo a jáhly (A: 01,09)
Oběd 1 Dušená mrkev s hráškem, Vejce vařené, Brambory, Džus (A: 01,03)
Svačina Cizrnová pomazánka s paprikou, Chléb CHIA, Rajčátko, Čaj s citrónem (A: 01,06)

Středa 30.9.2026

přesnídávka Vánočka bez rozinek, Džemové máslo, Jablíčko, Mléko (A: 07)
Polévka Polévka zeleninová s quinoou (A: 01,07,09)
Oběd 1 Masové kuličky v rajské omáčce, Těstoviny kolínka, Voda s citrónem (A: 01,03,07,09)
Svačina Pomazánka tuňáková, Chléb podmáslový, Paprika žlutá, Čaj ovocný meruňkový (A: 01,04,07)

Čtvrtek 1.10.2026

přesnídávka Sýr žervé, Houska 50g, Rajčátko Strabena z farmy, Kakao (A: 01,07,08)
Polévka Polévka drůbková jemná s nudlemi (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Nudle s mákem, Ovoce, Mléko, Voda s mátou (A: 01,03,07)
Svačina Pomazánka z kuřecího masa a vajíček, Chléb Rogan, Kedluben, Čaj ovocný s medem (A: 03,07,10)

Pátek 2.10.2026

přesnídávka Pomazánka sloní papáníčko, Rohlík grahamový 40g, Ledový salátek, Mléko (A: 01,06,07)
Polévka Polévka bramborová s ovesnými vločkami (A: 01,03,06,09,10)
Oběd 1 Vepřová pečeně, Zelí hlávkové červené, Bramborový knedlík špekový, Džus (A: 01)
Svačina Pomazánka z krabích tyčinek, Chléb kmínový, Okurka na plátky, Čaj šípkový (A: 01,02,03,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
02	Korýši	08	Ořechy, mandle, pistácie
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo obsahuje alergeny.Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídla. V rámci pitného režimu je podávána voda s citronem každý den a podle typu oběda džusy,ovocné šťávy a mléčné nápoje.



STRAVA.cz