Jídelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

přesnídávka Sladký loupáček, Máslo, Džem, Jablíčko, Mléko (A: 01,07)
Polévka Polévka zeleninová s pohankou (A: 01)
Oběd 1 Kuře na paprice se smetanou, Těstoviny kolínka malá MIX, Ovoce, Sirup ovocný (A: 01,07)
Svačina Pomazánka sardinková tomatová, Chléb Rogan, Rajčátko Strabena z farmy, Čaj ovocný s medem (A: 04,07,10)

Úterý 6.10.2026

přesnídávka Pomazánka ze strouhaného sýra, Chléb CHIA, Baby mrkvička, Kakao (A: 01,07,08)
Polévka Polévka gulášová (A: 01)
Oběd 1 Medailonky ze štiky pečené na másle, Bramborová kaše s petrželkou, Salát okurkový, Voda s citrónem (A: 01,04,07)
Svačina Tvarohový pribináček, Rohlík, Ovoce, Čaj s citrónem (A: 01)

Středa 7.10.2026

přesnídávka Šunková pěna, Grahamový rohlík, Paprika žlutá, Mléko (A: 01,06,07)
Polévka Polévka slepičí s celestýnskými nudlemi (A: 01,03)
Oběd 1 Hovězí maso pastýřské, Rýže dušená, Salát z čínského zelí, Čaj ovocný meruňkový (A: 01,07)
Svačina Pomazánka z barevných luštěnin, Chléb podmáslový, Rajčátko, Čaj ovocný meruňkový

Čtvrtek 8.10.2026

přesnídávka Pomazánka tvarohová s pažitkou, Chléb kmínový, Okurka na plátky, Kakao (A: 01,07,08)
Polévka Polévka dýňová (A: 01,07)
Oběd 1 Květák smažený, Brambory s bylinkovým máslem, Tatarská omáčka, Kompot broskvový, Voda s citrónem (A: 01,03,07,10)
Svačina Pomazánka vaječná se šunkou, Rohlík obilný 50g, Paprika Pepina z farmy, Čaj s citrónem (A: 03,07)

Pátek 9.10.2026

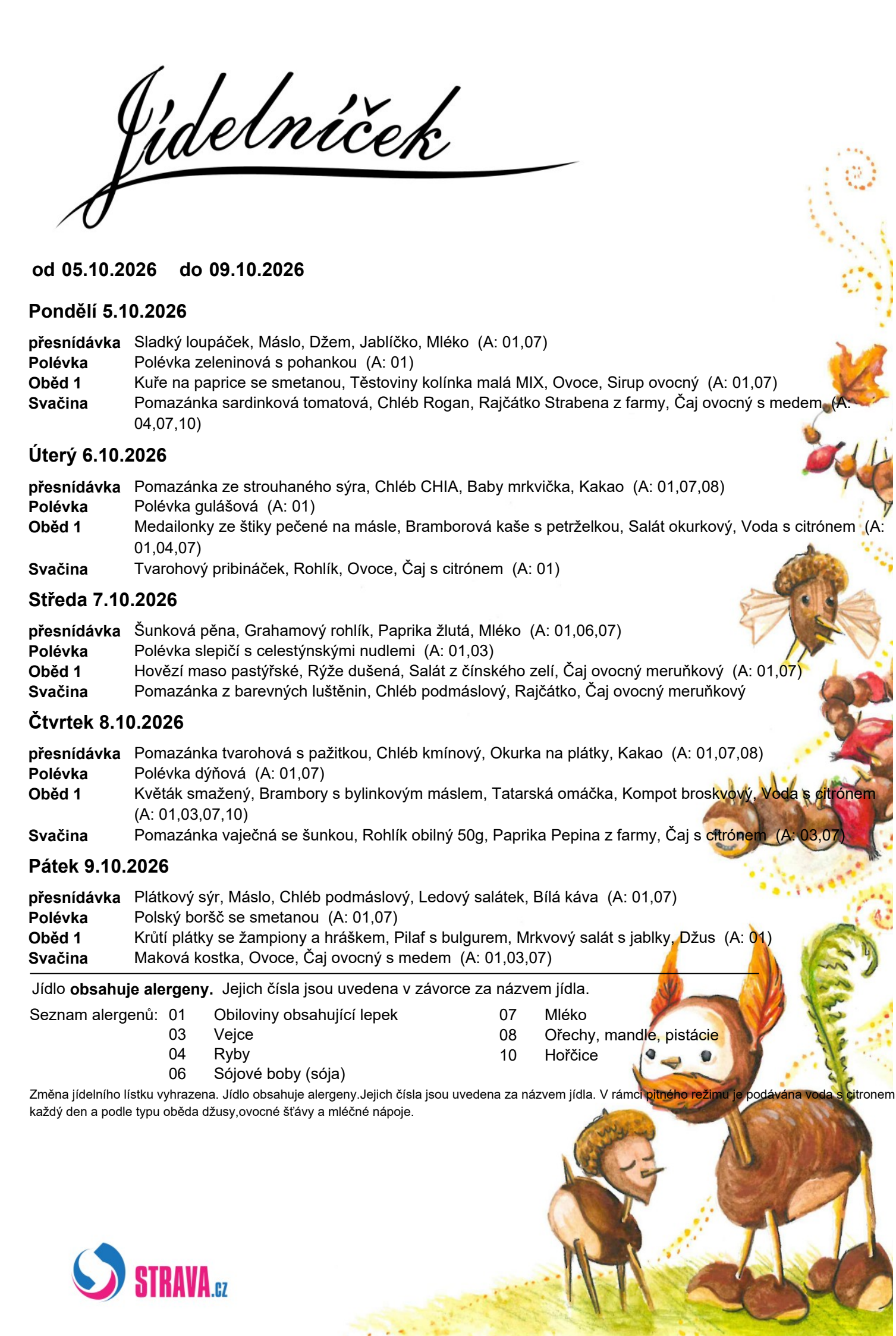
přesnídávka Plátkový sýr, Máslo, Chléb podmáslový, Ledový salátek, Bílá káva (A: 01,07)
Polévka Polský boršč se smetanou (A: 01,07)
Oběd 1 Krůtí plátky se žampiony a hráškem, Pilaf s bulgurem, Mrkvový salát s jablky, Džus (A: 01)
Svačina Maková kostka, Ovoce, Čaj ovocný s medem (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
04	Ryby	10	Hořčice
06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo obsahuje alergeny.Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídla. V rámci pitného režimu je podávána voda s citronem každý den a podle typu oběda džusy,ovocné šťávy a mléčné nápoje.



STRAVA.cz