Jídelníček

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

přesnídávka Sladký loupáček, Máslo, Džem, Jablíčko, Mléko (A: 01,07)
Polévka DNES ZAHRANIČNÍ KUCHYNĚ: CHORVATSKO : Zagorská polévka (A: 01,06,07,09,10,11)
Oběd 1 Pešticáda-dušené maso se zeleninou a těstovinami, Čaj s citrónem (A: 01,03,06,07,09,10,11)
Svačina Pomazánka sardinková tomatová, Chléb Rogan, Rajčátko Strabena z farmy, Čaj ovocný s medem (A: 04,07,10)

Úterý 10.11.2026

přesnídávka Sýr žervé, Rohlík obilný 50g, Paprika žlutá, Kakao (A: 07,08)
Polévka Polévka gulášová (A: 01)
Oběd 1 Krůtí maso se žampiony a zeleninkou, Quinoa bílá, Mandarinka, Voda s pomerančem (A: 03,06,09)
Svačina Pomazánka ze strouhaného sýra, Chléb CHIA, Okurka na plátky, Čaj ovocný meruňkový (A: 01,07)

Středa 11.11.2026

přesnídávka Rýžová kaše vanilková, Dětské piškoty, Ovoce, Čaj s citrónem (A: 01,07)
Polévka Normandská dýňová polévka (A: 07)
Oběd 1 Květák na mozeček s petrželkou, Brambory s pažitkou, Salát mrkvový s jablky, Voda s mátou (A: 01,03)
Svačina Pomazánka z vepřového masa, Cereální rohlík, Ledový salátek, Čaj ovocný šípkový (A: 01,06)

Čtvrtek 12.11.2026

přesnídávka Pomazánka tvarohová s pažitkou, Chléb podmáslový, Baby mrkvička, Kakao (A: 07,08)
Polévka Polévka slepičí s těstovinkou (A: 01,03,09)
Oběd 1 Bolognese omáčka s mletým masem, Špagety, Sýr strouhaný, Termix, Voda s citrónem (A: 01,07,09)
Svačina Pomazánka sloní papáníčko, Houska 50g, Rajčata cherry, Čaj ovocný s medem (A: 01,06)

Pátek 13.11.2026

přesnídávka Pomazánka vajíčková, Chléb Rogan, Paprika Pepina z farmy, Mléko (A: 03,07,10)
Polévka Polévka špenátová (A: 01,07)
Oběd 1 Hovězí pečeně štěpánská, Rýže dušená, Ledový salátek, Sirup ovocný (A: 01,03)
Svačina Domácí tvarohový koláč s drobenkou a marmeládou*, Ovoce, Čaj ovocný šípkový (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
07	Mléko		

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo obsahuje alergeny.Jejich čísla jsou uvedena za názvem jídla. V rámci pitného režimu je podávána voda s citronem každý den a podle typu oběda džusy,ovocné šťávy a mléčné nápoje.



STRAVA.cz